

INTERNATIONAL BODYBUILDING & FITNESS ASSOCIATION

Via Vallone Ischitello 10, 84073 SAPRI SA (Italy) www.ibfasport.com

	IBFA World Championship 2013 Sabato – Saturday – Samedi October 26th - PALACAVICCHI Via Ranuccio Bianchi Bandinelli 130 ROMA	
---	--	---

9.00 -10.00	PESO ATLETI – WEIGHT COMPETITORS
10.20	OVER 70 (1943 e precedenti) - OVER 65 (1948 e prec.). PREMIAZIONE & AWARDS
10.40	OVER 60 (1953 e prec.) - OVER 55 (1958 e prec.). PREMIAZIONE & AWARDS
11.00	OVER 50 (1963 e precedenti) - OVER 45 (1968 e prec.). PREMIAZIONE & AWARDS
11.20	Ms Over 35 – Ms Over 45 – Ms Over 50 (1963 e prec.). PREMIAZIONE & AWARDS
11.50	Mr. OVER 45 H/P + 3 kg (1968 e prec.). PREMIAZIONE & AWARDS
12.10	OVER 40. (1973 e precedenti). PREMIAZIONE & AWARDS
12.30	ASSOLUTO - OVERALL 2013 IBFA WORLD CHAMPION Masters.
13.00 -15.00	INTERVALLO – BREAK
15.00	MS FITNESS 1° Round Abito. - MISS FASHION 1° Round Abito
15.20	H/P - 3kg. PREMIAZIONE & AWARDS
15.40	MR FASHION 1 Round Abito
15.50	MISS FITNESS. 2 Round, Routine. Max 90 secondi. Premio miglior Routine.
16.00	H/P - 173 cm 0KG. PREMIAZIONE & AWARDS
16.20	MISS FASHION, 2° Round, Bikini. PREMIAZIONE & AWARDS
16.40	MISS FITNESS, 3° Round, Bikini. PREMIAZIONE & AWARDS
17.00	H/P + 173 cm 0KG. PREMIAZIONE & AWARDS
17.20	MR FASHION 2 Round Costume
17.40	H/P - 173 cm + 4KG. PREMIAZIONE & AWARDS
18.00	H/P + 173 cm + 6KG. PREMIAZIONE & AWARDS
18.20	ASSOLUTO - OVERALL 2013 IBFA WORLD CHAMPION - Categorie H/P
18.30 20.00	INTERVALLO – BREAK
20.00	Saluto del Pres. BIAGIO FILIZOLA. Premio Grimek, Giudici IBFA e Ospiti on stage
20.20	COPPIE/COUPLES. PREMIAZIONE/AWARDS
20.40	Under 20 (1993 e succ.) Under 23 (1990 e succ.) PREMIAZIONE/AWARDS
21.00	MS BODYBUILDING. PREMIAZIONE/AWARDS
21.20	PICCOLE TAGLIE (-170cm) – SMALL CLAS Bodybuilding. PREMIAZIONE/AWARDS
21.40	MISS SHAPE. PREMIAZIONE/AWARDS
22.00	MEDIE TAGLIE (170/178cm) – MEDIUM C. Bodybuilding. PREMIAZIONE/AWARDS
22.20	ALTE TAGLIE (+178cm) – TALL CLASS Bodybuilding. PREMIAZIONE/AWARDS
22.40	ASSOLUTI – OVERALLS. 2013 IBFA WORLD CHAMPIONS Miss and Mister

IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI, PRESENTARSI NELL'AREA DI RISCALDAMENTO CON 1 ORA D'ANTICIPO.
THIS PROGRAM CAN CHANGE, STAY IN THE WARMING ROOMS 1 HOUR BEFORE YOUR CLASS.